Жаркова Татьяна, 14 лет,

г. Самара, г. Самара, Россия

**О счастье**

 Каждый человек хоть раз в своей жизни задумывался о том, счастлив ли он, что значит быть счастливым, как стать счастливым и что для этого нужно.

 У каждой личности свое понимание счастья. Одни считают, что для счастья достаточно иметь много материальных благ, другие думают, что нужно, чтобы рядом были близкие люди, готовые поддержать в любую минуту, а кто-то считает, что для настоящего счастья достаточно просто родиться.

 Итак, что же такое счастье? В моем понимании – это состояние полного удовлетворения условиям своей жизни, осуществлением своего человеческого назначения. Счастливые люди не зацикливаются на временных неудачах и невзгодах, не опускают руки, если что-то не получается. Они всегда смотрят в будущее с оптимизмом и верой в то, что все будет хорошо. Значит, наше счастье зависит от наших целей и ценностей.

 Я думаю, что в каждом из нас живут две личности: Ангел и Демон. Когда человек спокоен, он радуется мелочам, не задумывается о проблемах, тогда Ангел торжествует, а как только человек начинает бояться, страдать и злиться, значит, Демон поглощает нашу личность. Баланс между добром и злом мы можем обрести, если научимся управлять своими эмоциями и контролировать свои действия, но для этого нужна уверенность в себе. Вера в себя помогает достичь ожидаемого. Когда реальность соответствует желаемому, это и есть счастье.

 Но какие ожидания мы создаем и что выбираем, чтобы быть счастливыми? В наше мирное время любой ребенок мечтает о том, чтобы съездить в путешествие, выиграть соревнования или красиво обустроить свою комнату. Однако во время войны дети мечтали выжить, дождаться возвращения своих близких людей с фронта или получить хотя бы одну игрушку. Солдат, получивший письмо от матери, которому удалось избежать смерти, счастлив, как и маленькая девочка, сохранившая куклу, подарок от отца, ушедшего на верную гибель. Кажующиеся, на первый взгляд, незначительные вещи являлись частичкой счастья, несмотря на невыносимые, тяжелейшие условия войны.

 Радуясь мелочам, одни люди искренне счастливы, а другие, которые любыми способами пытаются насытиться материальными благами, никогда не смогут быть по-настоящему счастливыми. Страшнее всего то, что они об этом даже не догадываются.

 И безусловно, по-настоящему человек счастлив, когда он делится своим счастьем, потому что, отдавая, приобретает во много раз больше тепла, любви и заботы. И это помогает, поддерживает человечество и будет спасать его в трудные времена.

 Рождение – это появление на свет младенца. Это главный подарок судьбы – родиться, обрести жизнь. Человек выбирает свой жизненный путь, в результате которого понимает, счастлив он или нет.

 О счастье размышляют в своих произведениях писатели и поэты. Во второй половине XIX века Козьма Прутков писал: «Хочешь быть счастливым, будь им», - и я с этим утверждением полностью согласна.